

## BULLETIN D'INSCRIPTION AU DOS A REMPLIR

Vous pouvez également nous le transmettre directement en prenant contact avec nous soit par mail ou par téléphone



### CONTACTS

Pour tout renseignement concernant l'atelier expression corporelle, contactez moi soit par téléphone, soit par mail :

- Déborah Lamabong  
06 71 17 54 32  
lamabongb@gmail.com

ESPOIRS D'AVENIR, Association Familiale Protestante, organisatrice d'activités socio-culturelles depuis 2006.

#### Ses responsables sont :

- Judith Ann Robertson, auteur compositeur connu et Titulaire du Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur de centres de vacances et de loisirs.
- Deborah Lamabong, Assistante Sociale Scolaire et titulaire du BAFA
- Hélène Chaussivert, Retraitée et très active dans le sein de l'association

*Remplissez le bulletin au dos de cette feuille.*

Retournez-le par courrier à l'adresse suivante:

**Espoirs d'Avenir**  
**Chez Judith Robertson**  
**122 rue des couronnes**  
**75020 PARIS**

**ESPOIRS D'AVENIR**  
**Association Loi 1901**

Chez Judith Robertson  
122 rue des couronnes 75020 PARIS



**ESPOIRS D'AVENIR**  
Association Loi 1901

## ATELIER EXPRESSION CORPORELLE Enfants 6-10 ans



Découvrir l'art de l'expression corporelle est un plaisir ludique et pédagogique immense où vous apprendrez à JOUER avec le corps, l'espace, le rythme et les notes.

Alors si vous voulez vivre ces moments privilégiés, inscrivez-vous vite !!!

## Qu'est-ce que l'atelier expression corporelle ?

Basé sur le développement de la créativité, l'atelier d'initiation à l'expression corporelle propose un espace de liberté dans lequel l'enfant peut exprimer ses sentiments, ses émotions, sa personnalité, à travers sa voix, son énergie, les mouvements de son corps et les expressions de son visage.

Il permet également d'éveiller ses sens, sa musicalité, son habileté gestuelle et vocale.

Pour ce faire, 2 approches complémentaires seront explorés :

- une approche basée sur les rythmes d'Afrique et axés sur la danse, le mime, le chant, les contes oraux.
- et une approche basée sur l'interprétation d'une musique, axée sur la danse, l'écoute musicale et l'improvisation.



## Le déroulement type d'un atelier

Les séances auront lieu toutes les semaines les dimanches entre 13h30 et 15h00, hormis les vacances scolaires, au Centre musical Barbara Fleury Goutte d'or I, rue Fleury 75018 PARIS — Métro: Barbès — Tel: 01 53 09 30 70

Les séances se déroulent de la façon suivante avec quelques variations selon l'approche :

- Temps de préparation : jeux de présentation, exercices de prise de conscience du corps (exercices de respirations, de relaxation active).
- Temps de travail sur les sons : jeux d'écoute, jeux de voix, écoute de percussions,...
- Temps de travail sur le rythme : danse, jeux rythmique, jeux de pulsation...
- Temps d'improvisation en groupe de deux ou trois personnes : jeux d'expression, mimes
- Temps de détente.

Une représentation sera produite lors des manifestations socio-culturelles associatives. Elle aura lieu courant juin.

Les animateurs : Déborah LAMABONG et Carole VICTORIN

## MODALITES D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire à l'atelier d'initiation à l'expression corporelle proposé par l'association Espoir d'Avenir (EDA), vous devez retourner le bulletin d'inscription ci-dessous et nous le remettre soit en main propre ou à l'adresse située au dos de ce dépliant.

EDA est une association familiale protestante. Aussi, pour ouvrir droit à toutes les activités de l'association, vous devez régler une cotisation annuelle par famille de 25 € (20 € sans enfant). Les personnes seules paient 10 €.

### VOS COORDONNEES:

Nom:

Prénom:

Adresse:

---

Tél:

Mail:

Nombre d'enfants âgés entre 6 et 10 ans qui s'inscrivent à l'atelier \_\_\_\_\_

- Coût cotisation EDA\*.....€

- Coût atelier : 50 € / personne .....€

**Total à régler:.....€**

### ENGAGEMENTS

Je soussigné(e) .....inscris mon ou mes enfants à l'atelier proposé. Je m'engage à **prendre une assurance médicale, responsabilité civile et accidents pour la durée des activités (joindre une copie)**. Je m'engage à suivre la réglementation de l'association et des animateurs (une copie de la réglementation est disponible auprès de l'association).

### **Date et signature**

\* Seulement pour ceux qui n'ont pas réglé la cotisation annuelle de l'association EDA