

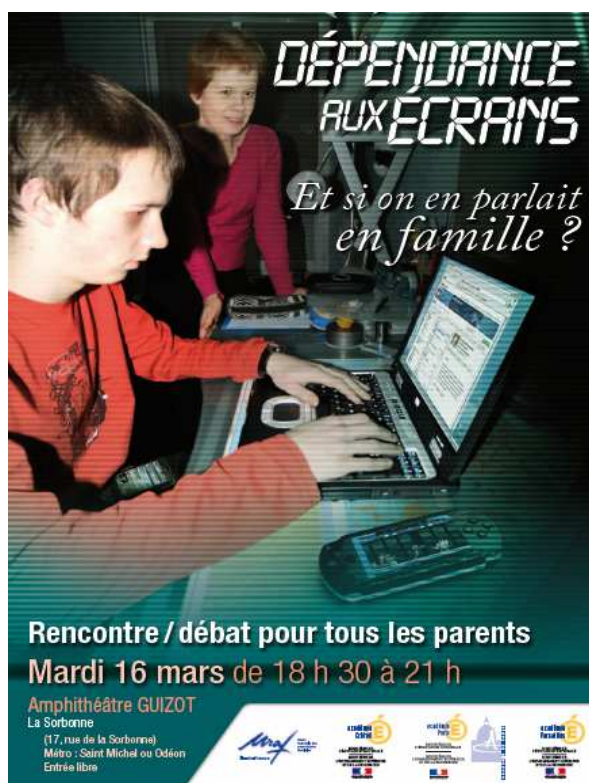
DOSSIER DE PRESSE

Dépendance aux écrans ?

Et si on en parlait en famille !

Rencontre – Débat

En direction des familles et des éducateurs



Cette rencontre – débat est organisée par l'Union Régionale des Associations Familiales d'Ile de France (URAF Ile de France), les trois rectorats de PARIS, CRETEIL et VERSAILLES et les huit Unions Départementales des Associations Familiales (UDAF) d'Ile de France, le mardi 16 mars, de 18h30 à 21h, à la Sorbonne (amphithéâtre GUIZOT), entrée libre.

Contact presse :

L'Union Régionale des Associations Familiales d'Ile de France :

Sophie Lanternier

slanternier@udaf75.fr

01 44 53 49 78 ou 06 61 22 09 02

SOMMAIRE

Présentation du projet.....page 3

Contexte d'intervention

Thèmes

Objectifs

Intervenants

Programme détaillé.....page 4

1^{ère} partie : panorama des pratiques et usages numériques

2^{ème} partie : dépendance aux écrans ; fantasmes ou réalité ?

3^{ème} partie : table ronde

4^{ème} partie : débat avec la salle

Présentation des partenaires.....page 6

Académie de Créteil

Académie de Paris

Académie de Versailles

Union Régionale d'Ile de France

1. Présentation du projet

Contexte d'intervention

Cet évènement poursuit le cycle de conférences débats déjà amorcé en 2009 par l'UDAF de Paris et mené en partenariat avec le Rectorat de Paris, qui s'adresse aux parents d'adolescents afin de les sensibiliser aux comportements de dépendance des jeunes.

Une première conférence avait eu lieu en janvier 2009 sur la dépendance au cannabis, puis en juin 2009, sur l'addiction à l'alcool, toujours avec des intervenants spécialisés dans ces domaines. Ces conférences ont rencontré jusqu'à présent un vif succès rassemblant beaucoup de parents et étant fortement relayé dans les médias, démontrant ainsi l'inquiétude des parents sur ces sujets d'addiction.

Pour cette troisième conférence, l'URAF d'Ile de France prend le relais afin de donner une plus grande portée à l'évènement en rassemblant des parents de toute l'Ile de France et en partenariat avec les 3 rectorats (Paris, Créteil et Versailles) et les 8 Unions Départementales des Associations Familiales d'Ile de France.

Thème de la rencontre - débat

Face au développement des technologies de l'information et de la communication, et à l'appropriation rapide qui en est faite par leurs enfants, les familles s'interrogent et sont parfois démunies par rapport à l'attitude éducative à adopter. Bon nombre de parents sont loin de disposer de la maîtrise de ces outils dont font preuve, très jeunes, leurs enfants.

Il nous est donc apparu important d'apporter notre concours à la sensibilisation des familles face à ce nouveau phénomène de société, appelé à se développer très rapidement, et à tenter de les aider dans l'exercice de leurs responsabilités parentales.

Cette rencontre- débat a pour ambition de sensibiliser les familles face à ce nouveau phénomène de société, appelé à se développer encore, et à tenter de les aider dans l'exercice de leurs responsabilités parentales.

Les objectifs de la rencontre - débat

L'objectif de cette rencontre – débat est faire prendre conscience aux familles de la place des technologies de l'information et de la communication dans la vie de leurs enfants, des **atouts** qu'elles représentent mais aussi des **risques**, et de leur nécessaire **maîtrise**.

Les intervenants

Avec l'intervention de plusieurs spécialistes :

Olivier GERARD, coordinateur médias - Tic, UNAF

Sylvie GONNET, Infirmière de Santé Publique, Conseillère technique du Recteur, académie de Paris

Michel GUILLOU, adjoint au conseiller Tice, coordinateur académique du Clemi, académie de Versailles

Marc VALLEUR, psychiatre, Hôpital Marmottan

Elizabeth ROSSE, psychologue - Hôpital Marmottan

Anne CALIFE, auteur

Benoît LABOURDETTE, réalisateur

Le programme détaillé de la rencontre - débat

Elle se déroule de 18h30 à 21h, à l'amphithéâtre Guizot de la Sorbonne (Paris 5^{ème}) et comporte plusieurs interventions complémentaires suivit d'un débat.

1^{ère} partie : Panorama des pratiques et usages numériques

- Les pratiques numériques des familles

Olivier GERARD, coordinateur médias - Tic, UNAF

L'équipement numérique des familles s'est fortement accru depuis une dizaine d'années. Les parents et les enfants baignent dans un océan d'écrans. Au delà de l'équipement, ce sont les pratiques numériques qui se sont fortement diversifiées. Chaque jour de nouveaux usages apparaissent, plus ou moins chronophages, plus ou moins susceptibles de créer des formes de dépendances. En préalable, aux interventions des spécialistes, il est essentiel de préciser l'environnement numérique des foyers et de mieux comprendre les pratiques numériques les plus fréquentes.

- Etude DIESE (Dispositif Informationnel sur les Environnements de Santé des Elèves)

Sylvie GONNET, Infirmière de Santé Publique, Conseillère technique du Recteur, académie de Paris

Depuis 2003, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et l'académie de Paris proposent aux collèges parisiens un questionnaire sur Internet qui leur permet de réaliser un diagnostic de santé. Celui-ci les aide à répondre aux besoins spécifiques de chaque établissement et à mettre en œuvre des projets d'éducation à la santé. Depuis janvier, les lycées parisiens rejoignent progressivement ce dispositif. Les établissements qui désirent bénéficier de cette enquête doivent prendre contact avec Madame Sylvie GONNET au 01 44 62 44 94.

- Education aux médias numériques

Michel GUILLOU, adjoint au conseiller Tice, coordinateur académique du Clemi, académie de Versailles

Les pratiques numériques – pratiques personnelles des jeunes, massives, mais aussi nouvelles pratiques pédagogiques -- sont des pratiques qui traversent les écrans, écrans des ordinateurs, des téléphones mobiles, des baladeurs numériques, des appareils photographiques ou vidéo, de la télévision...

Ils permettent entre les jeunes mais aussi entre les élèves et leurs maîtres, entre les élèves eux-mêmes, avec les autres acteurs de l'école, des activités de partage et des échanges nombreux, souvent décalés par rapport au temps traditionnel de l'école.

Comment, à l'école, au collège et au lycée, les valoriser, les promouvoir, en n'oubliant pas de réfléchir à une utilisation raisonnable mais aussi surtout responsable et citoyenne de ces médias ?

2^{ème} partie : Dépendance aux écrans : fantasmes ou réalité ?

Marc VALLEUR, psychiatre, Elizabeth ROSSE, psychologue - Hôpital Marmottan

Les nouvelles technologies de l'information et de la communication (Ntic) sont à la source d'un véritable bouleversement culturel, de la production de nouvelles formes de socialisation, et sont l'exemple même d'un objet double, d'un *pharmakon* tantôt miraculeux, tantôt diabolique. La dépendance aux jeux vidéo et/ou à l'Internet correspond à une réalité clinique émergente. Elle ne concerne qu'un petit nombre de sujets, est encore mal évaluée et ne fait pas consensus chez les soignants. Nous nous interrogerons sur ce qui, dans les jeux vidéo, attire le regard sur un potentiel addictif.

3^{ème} partie : Table ronde

- Le ressenti des parents face à la dépendance

Anne CALIFE, auteur

A l'occasion de la sortie de son dernier roman, « **Et, le mail s'envole comme un oiseau** », Anne CALIFE participe à des conférences et des conversations tout public sur le thème : Internet, portable, jeux vidéos en ligne : de nouvelles dépendances.

Côté adultes, parents, éducateurs, enseignants, acteurs de la vie culturelle, Anne CALIFE expose les règles délicates de l'usage des nouvelles technologies, tout en soulignant leur aspect addictogène.

Côté adolescents, Anne CALIFE interroge le concept de dépendance qui émerge à cette époque de la vie.

- Témoignage d'un jeune, anciennement dépendant qui aujourd'hui à trouver le bon équilibre, « une pratique modérée des écrans pour concilier ses temps de vie » avec un membre de jeuxonline.com

- Le téléphone portable outil de prévention

Benoît LABOURDETTE, réalisateur

Le téléphone portable est l'objet qui a fait éclater notre sphère privée, qui a modifié notre langage et atomisé nos relations, qui a produit le "happy slapping" et la surveillance vidéo généralisée. On en est tous esclaves. Qui oublie son téléphone portable ? C'est notre prothèse de communication. Prenons acte de ce fait social, et inventons les façons d'en faire autre chose, de nous libérer. Synthèse de pratiques pédagogiques innovantes menées depuis trois ans dans divers cadres. La rencontre entre le développement de la créativité avec cet objet quotidien et la construction du vivre ensemble.

4^{ème} partie : Débat

Animé par Olivier GERARD et échanges avec la salle.

L'intégralité des échanges sera enregistrée et disponible par la suite sur le site internet de l'UNAF, à l'adresse suivante

<http://www.unaf.fr/spip.php?rubrique795>

2. Présentation des partenaires



L'académie de Créteil, c'est plus de 930 000 élèves répartis dans 3 316 établissements sur les trois départements de la Seine-et-Marne, de la Seine-Saint-Denis et du Val-de-Marne. Forte de plus de 71 000 personnels, l'académie est fière de son potentiel d'innovation, particulièrement dans le domaine des TICE grâce au pôle numérique.

Parmi les projets phares des TICE dans l'académie: le Cartable en ligne et ses 6 000 connexions par jour; le concours jeux vidéo dans lequel les élèves développent un serious game; ou encore le Blog des parents où les parents d'élèves peuvent partager leurs expériences. Tous ces projets sont portés par la certitude que les « écrans » feront de plus en plus partie de l'éducation et du quotidien des élèves et des enfants et qu'il s'agit donc de penser et de préparer ces nouveaux usages."

www.ac-creteil.fr

14 Rue Raymond Poincaré - 94000 Créteil
01 42 07 34 57



L'académie de Paris est mono- départementale et couvre la ville-capitale. Il en découle une organisation où les services académiques sont regroupés dans une configuration spécifique, répondant ainsi à l'ensemble de la demande de formation et d'éducation de la maternelle à l'université.

À la rentrée 2010, l'académie de Paris, représente près de 170 000 écoliers, 8 000 instituteurs, professeurs et directeurs d'écoles, 160 000 collégiens et lycéens, 17 000 enseignants et chefs d'établissement du 2nd degré, et 150 000 étudiants, de classes préparatoires, BTS, auxquels s'ajoutent environ 170 000 étudiants d'université, d'IUT ou de grandes écoles.

La protection de la santé de tous les élèves est une des priorités de l'académie de Paris. Cette priorité se fonde sur un diagnostic et un relevé d'indicateurs de santé établis avec la caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) mais aussi sur l'organisation d'un partenariat avec l'Union Départementale des Associations Familiales de Paris (UDAF). Ensemble, ils ont construit un dvd sur les troubles du sommeil et offert des formations ainsi que deux colloques sur les conduites addictives des jeunes (cannabis, alcool). Devant le succès remporté par ces actions partenaires, l'académie de Paris et l'Union Régionale des Associations Familiales ont proposé aux académies de Créteil et Versailles de s'associer à l'organisation de cette 3^{ème} rencontre débat afin de lui donner une plus grande portée.

www.ac-paris.fr

94 Avenue Gambetta - 75984 Paris cedex 20

01 44 62 40 40



Première académie de France par l'importance de ses effectifs avec environ 200 000 élèves dans les premier et second degrés (9% des effectifs scolarisés en France), l'académie de Versailles accueille et gère près de 100 000 agents (enseignants, personnels d'éducation et d'encadrement, techniciens, personnels administratifs, ouvriers, de service et de santé).

Elle comprend 5 universités, 8 Instituts universitaires et technologiques (IUT) et 4 grandes écoles d'ingénieurs publiques.

L'académie de Versailles regroupe 4 départements d'Ile-de-France : les Yvelines, les Hauts-de-Seine, le Val-d'Oise et l'Essonne.

Particulièrement investie dans le domaine des TICE, l'académie de Versailles s'est donnée pour mission d'apprendre aux élèves une pratique citoyenne des médias.

www.ac-versailles.fr

3 boulevard de Lesseps- 78000 Versailles

01 30 83 44 44



Une union au service des familles

L'Union Régionale des Associations Familiales d'Île de France réunit les huit Unions Départementales des Associations Familiales (UDAF) de la région auxquelles adhèrent plus de 400 associations. Elle est le porte-parole régional des familles et agit pour la promotion des intérêts familiaux.

L'URAF a pour objet

- De coordonner la représentation officielle des familles auprès des instances régionales, publiques ou privées.
- De favoriser la liaison et la concertation entre tous ses membres : entre les UDAF et entre les Fédérations Départementales et Régionales des Associations Familiales de la région Ile de France.
- De mettre à la disposition de ses membres les moyens nécessaire à l'expression des intérêts familiaux au plan régional, notamment en matière d'études, de formation et d'information.

28 place Saint Georges – 75009 PARIS

01 49 70 02 16

urafidf@wanadoo.fr