



L'UDAF de Paris gère 11 établissements d'accueil de jeunes enfants:

[Necker \(15ème\)](#)

[Falguière \(15ème\)](#)

[La Jonquière \(17ème\)](#)

[Level \(17ème\)](#)

[P'tit Jardin \(17ème\)](#)

[A tout petits pas \(17ème\)](#)

[Cardinet \(17ème\)](#)

[Saussure \(17ème\)](#)

[Blanche \(9ème\)](#)

[Ranelagh \(16ème\)](#)

[Saint Honoré d'Eylau \(16ème\)](#)

Le mot de la Présidente

Chers parents,

Avec la rentrée de septembre, nous espérons que la crise sanitaire s'éloigne de nous. À présent, nous savons qu'il n'en est rien. Je vous souhaite d'abord du courage pour faire face : que ce soit dans votre vie professionnelle ou dans votre vie familiale. Il n'est pas simple de s'organiser en limitant les sorties et en supprimant les contacts avec les amis. Avec vos petits, il faut également leur faire supporter un éloignement avec les membres de la famille élargie.

Nous mettons tout en œuvre, dans nos structures de l'UDAF, pour rendre chaleureux l'accueil de vos enfants.

Continuons tous à nous protéger, à faire attention aux autres. N'hésitez pas à poser vos questions aux membres des équipes accueillantes.

Bon courage !

Véronique DESMAIZIERES - Présidente de l'UDAF de Paris

COVID-19, des enfants en plein-air... Et si on en parlait ?

Suite aux dernières recommandations concernant la situation épidémiologique actuelle, le Ministre de la Santé souligne l'intérêt du plein air auprès des jeunes enfants.[1]

En effet, l'accueil en plein air des jeunes enfants offre de multiples avantages durant cette période de crise sanitaire. Il permet, aux groupes d'enfants accueillis, une pleine expérience sensorielle, de motricité globale et de motricité fine en toute sérénité.

Depuis la reprise du confinement, limitant les sorties en extérieur, la halte-garderie en plein air invite les enfants à une plus longue expression du mouvement libre dans la joie et la bonne humeur.

De nombreux jeunes enfants, subissent actuellement la crise sanitaire, même s'ils ne le manifestent pas ou peu.

En structure halte-garderie plein air ou semi plein air, l'accueil devient vite une bouffée d'air pour eux. Ils y retrouvent les éléments de la nature et les bienfaits du soleil qui joue un rôle bénéfique au niveau du système immunitaire, osseux et musculaire.

En effet, riche en vitamine D, le soleil offre une résistance aux agents infectieux.

S'ajoute à cela le souffle du vent et les expériences de manipulation terre ou jardinage.

« Mycobacterium vaccae, une bactérie qui se trouve dans le sol, a une influence positive sur le renforcement du système immunitaire, le bien-être (stimulation de la production de sérotonine, sentiments de bonheur, moins de dépressions) et ainsi sur la capacité d'apprendre.....» [2]

Les professionnelles plus détendues et plus disponibles en extérieur, retirent parfois le masque pour rassurer l'enfant stressé, angoissé ou présentant des troubles du comportement[3] dans le respect des protocoles mis en place. Il est conservé durant les temps d'accueils des parents.

La taille, des espaces plein air, de la halte-garderie du P'tit Jardin ou de la halte-garderie du Ranelagh de l'Udaf de Paris, permet une grande distanciation sociale entre les professionnelles et entre les enfants.

Un temps propice au ludique, au partage entre enfants, une expérience fabuleuse où l'on peut toujours s'émerveiller de la beauté du monde, voici ce qu'offrent ses espaces considérés actuellement comme atypique en France et pourtant très développés durant l'entre-deux guerres pour venir en aide aux enfants pré-tuberculeux.[4]

[1] Covid19-Modes_Accueil_0-3_ans-Automne-V15 (3) « Les activités à l'extérieur sont recommandées ; le matériel et les structures de jeux extérieurs sont nettoyés régulièrement (ex. tous les 2 jours) » p 17 du protocole sanitaire du 22 septembre 2020.

[2] Wauquiez S. (mardi 21 mai 2013), Réseau d'éducation à l'environnement, « Le trouble du déficit de la nature », p. 1 <http://www.grainepec.org/Le-trouble-de-deficit-de-la-nature>

[3] [3] Covid19-Modes_Accueil_0-3_ans-Automne-V15 (3) « Une dérogation au port du masque systématique peut cependant être proposée lors de contacts avec des enfants stressés et angoissés par le port de masque par les adultes ou présentant des troubles du comportement, des difficultés relationnelles ou un handicap » p 5 du Protocole sanitaire du 22 septembre 2020

[4] Se référer à : Châtelet A.-M. (2011), *Le souffle du plein air*, MetisPresses

Bien-être-santé : la bronchiolite, qu'est-ce-que c'est ?

La bronchiolite est une infection virale respiratoire hivernale qui concerne uniquement les enfants de moins de deux ans. Le pic de fréquence est classiquement en décembre (mais la bronchiole peut survenir jusqu'en mars-avril).

Elle débute par une rhinite accompagnée d'une toux sous forme de quintes avec rapidement une gêne respiratoire puis un encombrement des bronches et une difficulté à prendre le biberon chez le bébé. Elle guérit spontanément en 15 jours avec un simple traitement des symptômes: désinfection rhinopharyngée, hydratation et fractionnement des biberons chez le bébé.

Une surveillance particulière chez le tout petit est cependant nécessaire (surveillance de la respiration et de l'apparition éventuelle d'une fièvre qui peut signifier une complication). Une consultation auprès du médecin traitant est systématiquement nécessaire.

Après l'âge de deux ans, il ne s'agit plus de bronchiolites mais plutôt de crises d'asthme qui, elles, nécessitent un traitement.

Docteur Fromageau - Médecin référent du Pôle Petite Enfance

Zoom sur...



L'association Aide à Domicile aux Familles de Paris (ADAF), est membre de l'UDAF de Paris, et soutient les familles dans leur quotidien en mettant à leur disposition son personnel compétent, expérimenté et discret : Technicien d'intervention sociale et familiale (TISF), Aide ménagère, Auxiliaire de vie sociale.

L'équipe de l'ADAF est là pour vous informer, vous rencontrer, évaluer vos besoins, et déterminer en fonction de vos impératifs le projet commun des interventions.

L'ADAF en tant qu'association conventionnée par la CAF, la CPAM, l'ASE, la PMI et les régimes spéciaux et mutuelles, vous permet de bénéficier d'une participation financière par ces organismes.

Le montant restant à charge des familles est calculé en fonction du quotient familial.

Contact :

28 Place Saint-Georges

adaf75@adaf75.fr

01 49 70 65 21



SAVE THE DATE

La CAF et l'UDAF de Paris vous invitent le 2 décembre au webinaire gratuit :
« Papa, maman, c'est quoi la mort ? »

Les clés pour savoir comment et quoi répondre à son enfant, selon son âge

En live sur Zoom - Mercredi 2 décembre
de 20h00 à 21h00

Cette conférence sera animée par une psychologue et un ludothécaire, qui vous aideront à trouver les mots.





L'Union Départementale des Associations familiales de Paris réunit des mouvements et des associations qui représentent les intérêts des familles et participent à l'action politique locale et départementale.

L'UDAF de Paris forte d'environ 70 associations familiales, à caractère pluraliste, réparties dans toute la capitale et représentant près de 14 000 familles a poursuivi, comme depuis 1946, l'accomplissement des 4 missions que lui a confiées le législateur : faire des préconisations aux Pouvoirs Publics; représenter les familles; gérer des services d'intérêt familial; ester en justice

Découvrez les associations membres de l'UDAF de Paris près de chez vous

[Annuaire des associations](#)

**UDAF de Paris
28 Place Saint-Georges
75009 Paris**

communication@udaf75.fr

www.udaf75.fr

Copyright © 2020 UDAF de Paris

Si vous souhaitez vous désinscrire de la liste de diffusion, cliquez ici: **[Je me désabonne](#)**