

LES SAMEDIS DE LA PARENTALITÉ

au multi-accueil Blanche



**PARENTS DE JEUNES ENFANTS ?
VENEZ PARTICIPER À DES ATELIERS
DÉDIÉS**

**LES SAMEDIS DE 9H30 À 11H30
ET/OU DE 13H30 À 16H30**

**PARTAGER DES
MOMENTS PRIVILÉGIÉS
VIA DES ATELIERS
PARENTS ENFANTS**

**ABORDER SA
PARENTALITÉ VIA
LE CYCLE VIVRE ET
GRANDIR ENSEMBLE**

Partager des moments privilégiés via des ateliers parents-enfants :



- Yoga
- Atelier motricité
- Atelier sensoriel



- Atelier musique
- Atelier peinture
- Atelier lecture
- Atelier jeux

Aborder sa parentalité via le cycle Vivre et Grandir Ensemble :

1. L'écoute et le soutien : Se connecter à nos enfants grâce aux techniques d'écoute
2. Les besoins physiologiques : Explorer les besoins pour aider nos enfants à grandir

3. Mettre de la joie au centre de sa famille : Le jeu pour développer le lien et relâcher les tensions

4. Accompagner les pleurs des enfants : Accueillir et comprendre les émotions des enfants

5. Poser des limites respectueuses : Comprendre le message derrière un comportement, savoir dire non.

6. Quand la colère nous emporte : Exprimer sa colère sans blesser son enfant

7. Comment les enfants apprennent : Nourrir l'enthousiasme et le désir naturel d'apprendre

8. Renaitre à soi-même en accompagnant ses enfants : Grandir avec ses enfants

Attention : l'inscription au cycle vaut pour les 8 ateliers

Venez participer gratuitement avec votre enfant à différents ateliers et profitez d'un accompagnement à la parentalité individualisé, par des professionnels de la Petite Enfance.

ECOUTER

ACCUEILLIR

SOUTENIR

Une relation parent/enfant harmonieuse et apaisée, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Nombre de places limité. Informations et inscriptions à l'adresse suivante :

samediparentalite9@udaf75.fr

