



**Comment les familles  
réussissent-elles à concilier  
leur vie familiale avec leur vie  
professionnelle ?**

**Quels sont leurs besoins et leurs aspirations ?**

Enquête et rapport d'étude réalisés par *“opinionway*



# La méthodologie





# Méthodologie



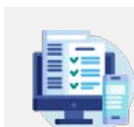
- ▶ Étude réalisée auprès d'un échantillon représentatif de **2528 parents âgés** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer



- ▶ L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, âge, CSP, département et de nombre d'enfants au foyer**.
- ▶ Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**



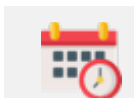
- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview), avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire  
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 12 et le 27 octobre 2022**.



- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants.

**Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :**

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »  
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**



# Redressement

Source : données INSEE 2018

| Variables                                          | Effectifs bruts | % bruts | % redressés |
|----------------------------------------------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>Sexe</b>                                        |                 |         |             |
| Masculin                                           | 1025            | 41%     | 46%         |
| Féminin                                            | 1503            | 59%     | 54%         |
| <b>Age</b>                                         |                 |         |             |
| 18 à 29 ans                                        | 185             | 7%      | 8%          |
| 30 à 39 ans                                        | 760             | 30%     | 30%         |
| 40 à 49 ans                                        | 1043            | 41%     | 36%         |
| 50 ans et plus                                     | 540             | 21%     | 26%         |
| <b>Catégorie socioprofessionnelle</b>              |                 |         |             |
| CSP A                                              | 587             | 23%     | 22%         |
| CSP B                                              | 470             | 19%     | 20%         |
| CSP C                                              | 1128            | 45%     | 40%         |
| Inactifs                                           | 343             | 14%     | 18%         |
| <b>Nombre d'enfant de moins de 20 ans au foyer</b> |                 |         |             |
| 1 enfant                                           | 1153            | 46%     | 41%         |
| 2 enfants                                          | 1002            | 40%     | 40%         |
| 3 enfants ou plus                                  | 373             | 15%     | 19%         |

| Variables                      | Effectifs bruts | % bruts | % redressés |
|--------------------------------|-----------------|---------|-------------|
| <b>Région</b>                  |                 |         |             |
| Ile de France                  | 335             | 13%     | 20%         |
| Hauts de France                | 179             | 7%      | 10%         |
| Normandie                      | 136             | 5%      | 5%          |
| Centre                         | 146             | 6%      | 4%          |
| Bourgogne - Franche - Comté    | 170             | 7%      | 4%          |
| Bretagne                       | 130             | 5%      | 5%          |
| Grand-Est                      | 249             | 10%     | 9%          |
| Pays de la Loire               | 135             | 5%      | 6%          |
| Nouvelle Aquitaine             | 290             | 12%     | 8%          |
| Occitanie                      | 285             | 11%     | 8%          |
| Auvergne - Rhône - Alpes       | 310             | 12%     | 12%         |
| Provence - Alpes - Côte d'Azur | 148             | 6%      | 8%          |
| Corse                          | 15              | 1%      | 1%          |



# Pourquoi OpinionWay ?

## S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

A la suite d'une consultation sur la base des exigences Unaf-Udaf-Uraf, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

*“opinionway”* : Groupe international, créé en 2 000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

**La proposition** : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





# **Le profil des répondants**



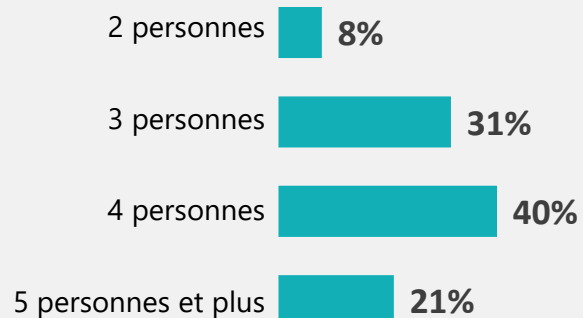




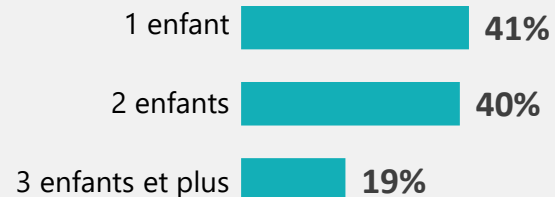
# Profil du foyer : un ou deux enfants de moins de 20 ans au foyer dans la plupart des cas



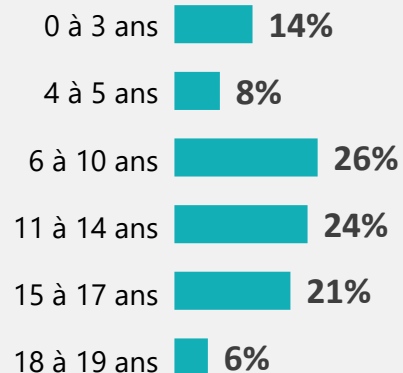
## Nombre de personnes au sein du foyer



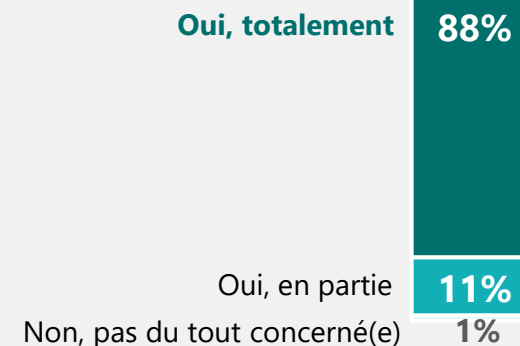
## Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



## Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer

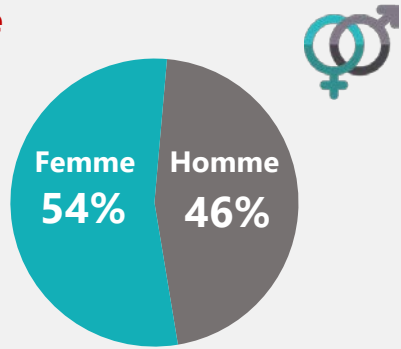


## Etes-vous en charge de cet/ces enfant(s) ?

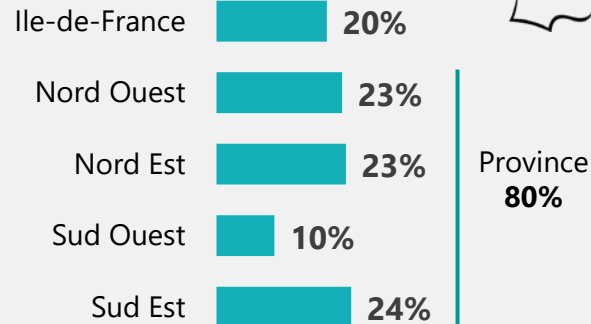


# “ Profil des répondants : un parent sur cinq vit seul, sans conjoint(e), le plus souvent en garde totale

## Sexe

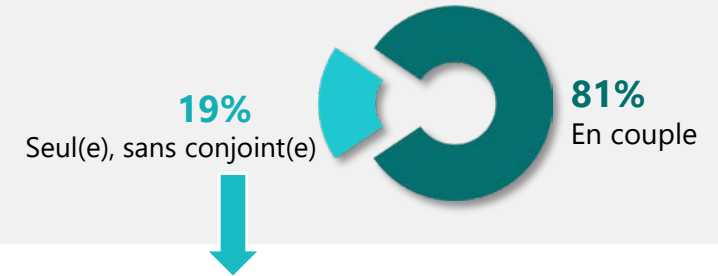


## Région



## Au sein de votre foyer, vous habitez...

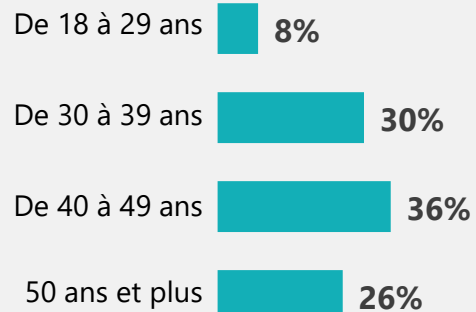
Base : ensemble



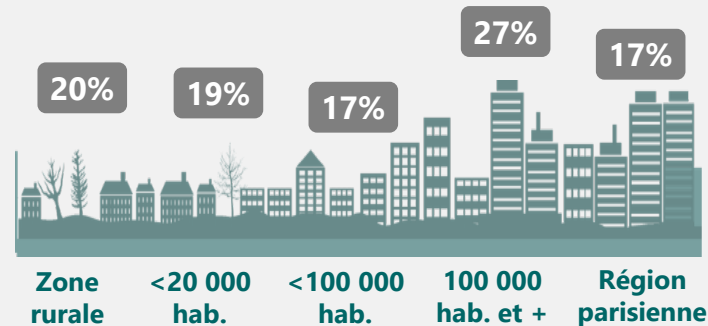
## Âge



Age moyen  
43 ans

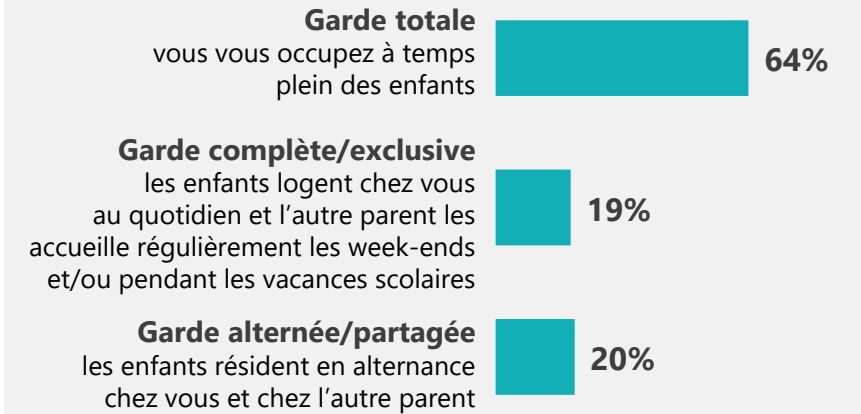


## Taille d'agglomération



## Quel système de garde avez-vous adopté ?

Base : habitent sans conjoint(e) (501) – Plusieurs réponses possibles







# Profil métier des répondants / conjoint(e)s : la grande majorité des parents travaille à temps plein, tout comme leur conjoint



## Statut professionnel

Travaillent à temps plein

Base : en activité

### Répondant

89%

### Conjoint(e)

92%

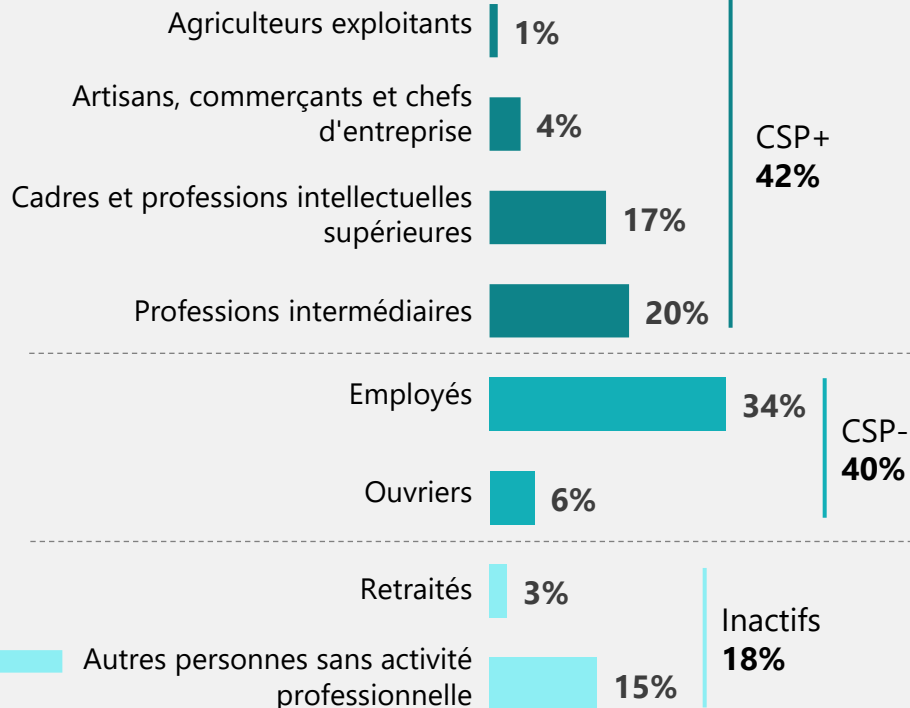
Base : sans activité

Ont déjà travaillé

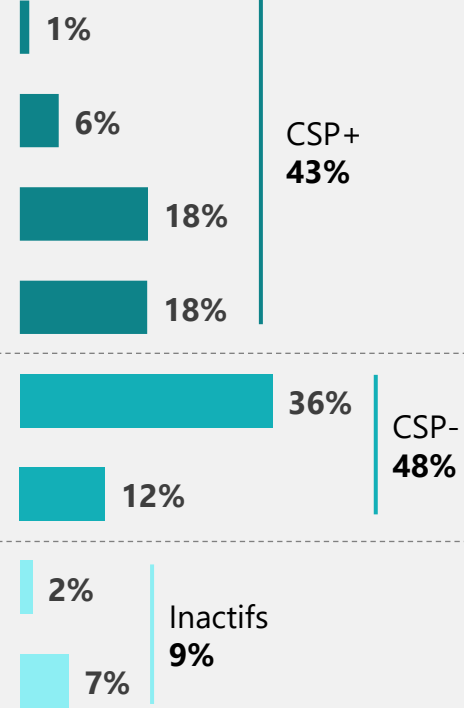
Répondant 85%  
Conjoint(e) 82%

## Activité professionnelle

### Répondant



### Conjoint(e)





# L'analyse





**01**

Conciliation entre vie familiale  
et vie professionnelle



**A**

Les difficultés rencontrées

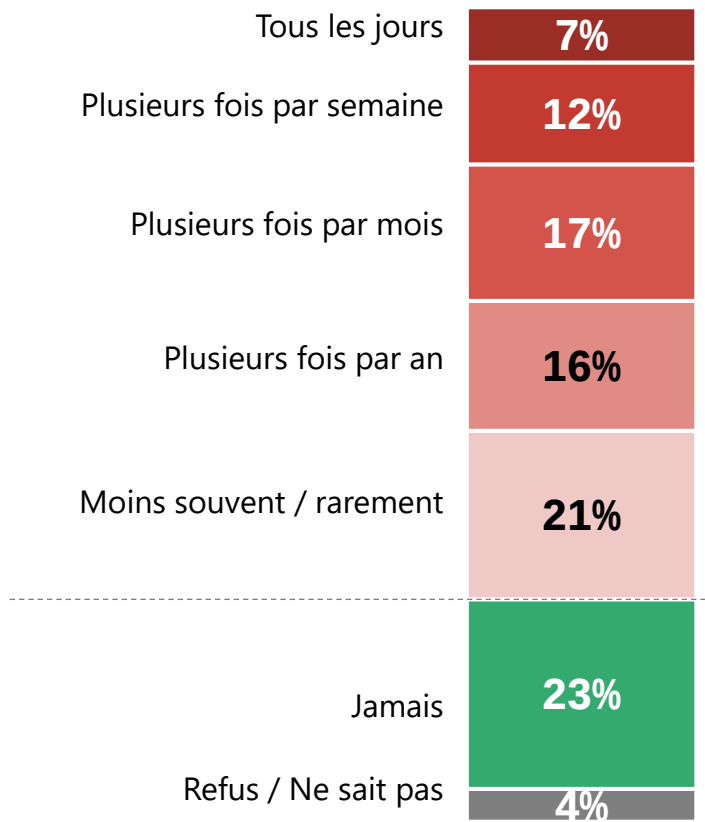


# En une année, les 3/4 des parents ont rencontré des difficultés de conciliation vie pro/famille, plus d'1/3 plusieurs fois par mois

Question  
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent (2185)



**73%**  
**ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois**

Parent de 18 à 29 ans : 83%  
Chef d'entreprise, cadre ou profession intellectuelle supérieure : 81%  
Enfants au foyer âgés de 11 à 14 ans : 76%



**36%**  
**ont rencontré des difficultés plusieurs fois par mois au cours des 12 derniers mois**

Parent de 18 à 29 ans : 59%  
Chef d'entreprise, cadre ou profession intellectuelle supérieure : 45%  
Enfants au foyer âgés de 4 à 5 ans : 44%



# Contre toute attente, les difficultés sont présentes quel que soit l'âge des enfants au foyer, plus fréquentes dans le cas d'enfants de 4 à 5 ans

Question  
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent

|                                           | National   | 0-3 ans    | 4-5 ans    | 6-10 ans   | 11-14 ans  | 15-17 ans  | 18-19 ans  |
|-------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                           | (2185)     | (380)      | (304)      | (825)      | (852)      | (761)      | (219)      |
| <b>Déclare rencontrer des difficultés</b> | <b>73%</b> | <b>72%</b> | <b>73%</b> | <b>74%</b> | <b>76%</b> | <b>70%</b> | <b>72%</b> |
| <b>Plusieurs fois par mois</b>            | <b>36%</b> | <b>38%</b> | <b>44%</b> | <b>37%</b> | <b>36%</b> | <b>33%</b> | <b>30%</b> |
| Tous les jours                            | 7%         | 7%         | 12%        | 8%         | 6%         | 5%         | 7%         |
| Plusieurs fois par semaine                | 12%        | 14%        | 16%        | 13%        | 12%        | 11%        | 11%        |
| Plusieurs fois par mois                   | 17%        | 17%        | 16%        | 16%        | 18%        | 17%        | 12%        |
| Plusieurs fois par an                     | 16%        | 13%        | 15%        | 16%        | 18%        | 16%        | 21%        |
| Moins souvent / rarement                  | 21%        | 21%        | 14%        | 21%        | 22%        | 21%        | 21%        |
| Jamais                                    | 23%        | 20%        | 22%        | 22%        | 20%        | 25%        | 26%        |
| Refus / Ne sait pas                       | 4%         | 8%         | 5%         | 4%         | 4%         | 5%         | 2%         |





# Avec 4 parents sur 10 qui ont dû interrompre leur activité professionnelle à l'occasion de leur dernier imprévu, des solutions de la part des employeurs sont attendues

C11 : La dernière fois que vous avez eu un imprévu familial lié aux enfants alors que vous travailliez, vous avez d'abord choisi de... ?

Base : ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois (1572)

**Total « A interrompu son activité professionnelle » 42%**

Utiliser des RTT / congés payés / votre compte épargne temps 17%

Avoir recours aux grands-parents 16%

Habite dans une ville de 20 000 à moins de 100 000 habitants : 21%

Habite en zone rurale : 20%

Travailler à domicile / télétravailler 15%

Chef d'entreprise, cadre ou profession intellectuelle supérieure : 23%

Habite dans l'agglomération parisienne : 23%

Prendre des jours de congé enfant malade indemnisés par l'entreprise 15%

Faire un arrangement avec un(e) collègue 10%

Avoir recours à un membre de votre entourage autre que grands-parents 10%

Prendre un congé sans solde 6%

Emmener votre enfant sur le lieu de travail 5%

Poser un arrêt maladie 4%

Avoir recours à votre conjoint(e) qui ne travaille pas \* 1%

Conjoint(e) inactif(ve) : 36%

3 enfants ou plus au foyer : 3%

Habite dans une ville de 20 000 à moins de 100 000 habitants : 3%

Autre solution 1%



\* Cet item a été posé aux cibles concernées par la situation



**B**

L'organisation du temps de travail



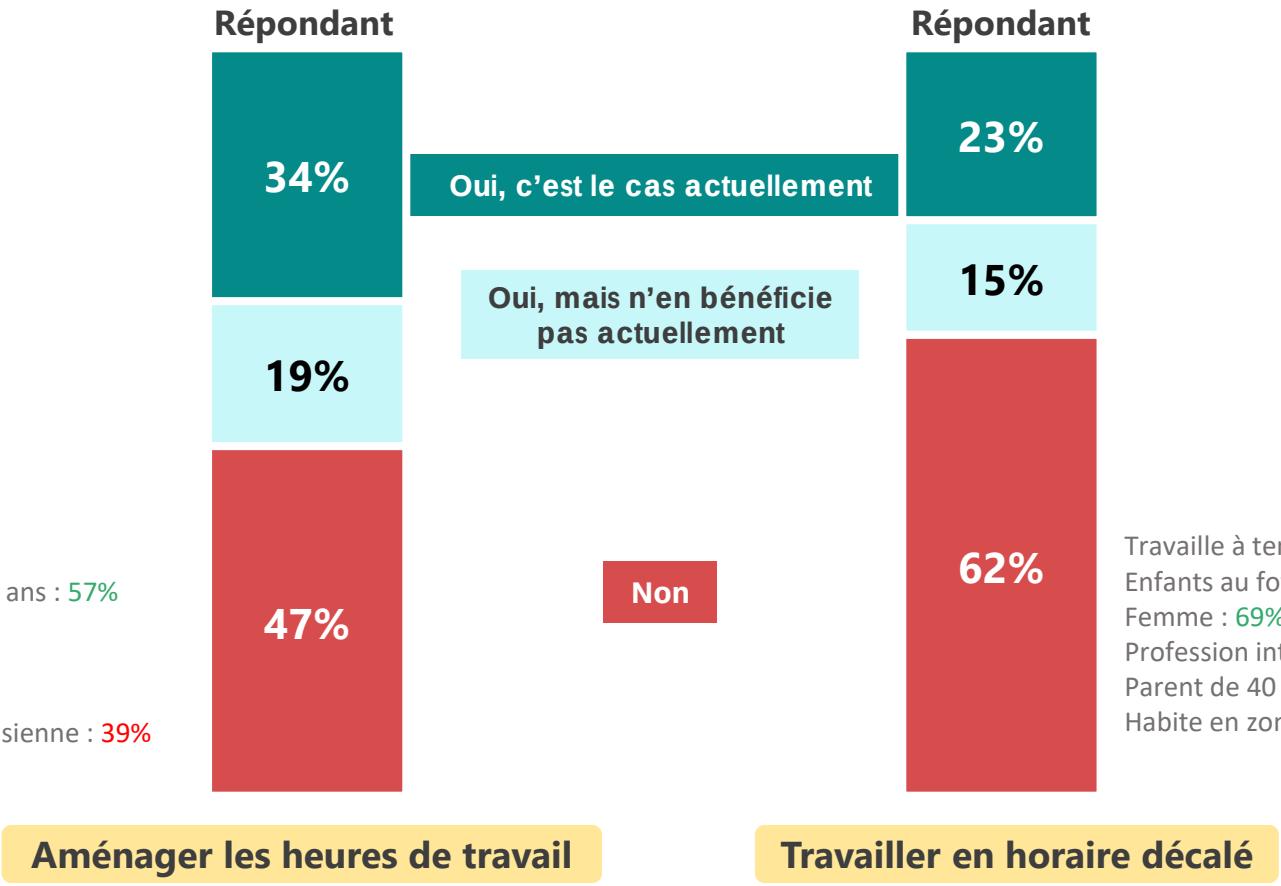
# Si une proportion notable des parents est concernée, les professions intermédiaires, employés et temps partiel sont plus particulièrement sujets à une forte rigidité horaire

C8A : Pour pouvoir vous **occuper plus facilement du/des enfant(s)**, avez-vous la possibilité de...?

Base : ensemble des répondants qui travaillent (2185)



- Enfants au foyer âgés de 18 à 19 ans : 57%
- Profession intermédiaire : 53%
- Employé(e) ou ouvrier(e) : 51%
- Habite en zone rurale : 51%
- Habite dans l'agglomération parisienne : 39%



- Travaille à temps partiel : 75%
- Enfants au foyer âgés de 18 à 19 ans : 72%
- Femme : 69%
- Profession intermédiaire : 69%
- Parent de 40 à 49 ans : 68%
- Habite en zone rurale : 68%



C

La réduction et l'interruption du travail

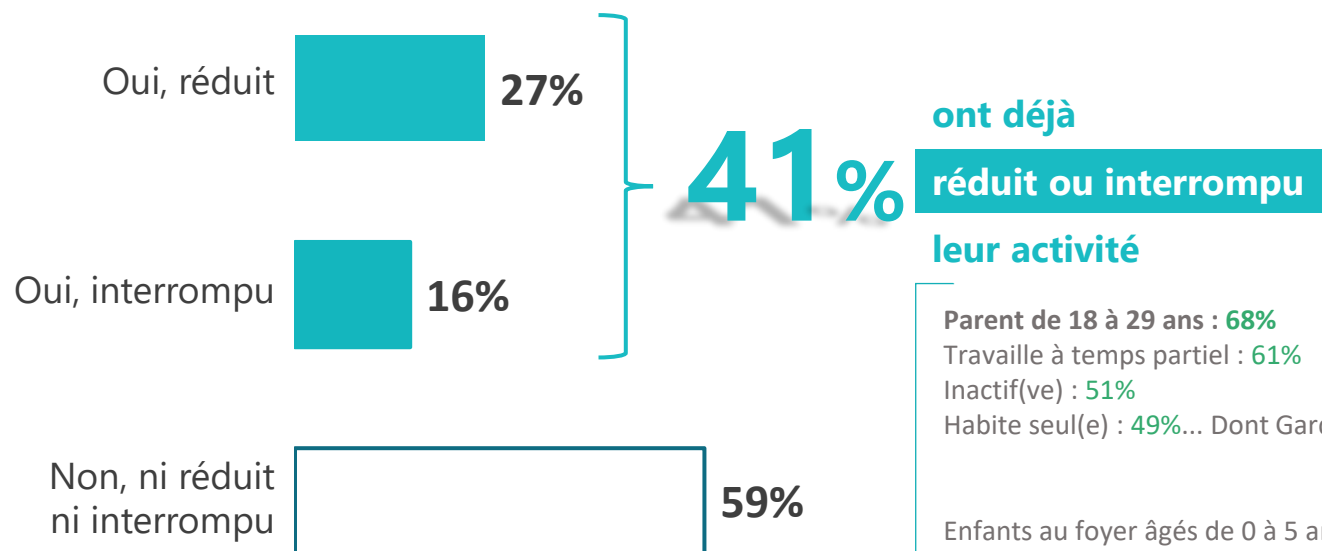


# Si 4 parents sur 10 ont déjà limité leur activité pour leur enfant, la proportion explose à 7/10 auprès des nouvelles générations !

C2A : Pour pouvoir vous occuper plus facilement du/des enfant(s), avez-vous déjà **réduit ou interrompu** plus d'un mois votre activité professionnelle (en dehors d'un congé maternité ou paternité) ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé (2484)

Plusieurs réponses possibles



Parent de 18 à 29 ans : **68%**

Travaille à temps partiel : **61%**

Inactif(ve) : **51%**

Habite seul(e) : **49%**... Dont Garde totale : **50%** ; Garde complète : **63%**

Enfants au foyer âgés de 0 à 5 ans : **53%**

3 enfants ou plus au foyer : **52%**

Femme : **49%** ; Homme : **33%**



# Cette réduction ou interruption de l'activité professionnelle n'est pas sans conséquences financières sur les parents...

C3A : Ces changements dans votre activité professionnelle ont-ils entraîné **une baisse de vos revenus personnels** ?

Base : ont déjà réduit ou interrompu leur activité (1030)

**82%**

Ont subi **une baisse de revenus personnels** suite à ces changements dans leur activité professionnelle

Travaille à temps partiel : 92%

Femme : 88%

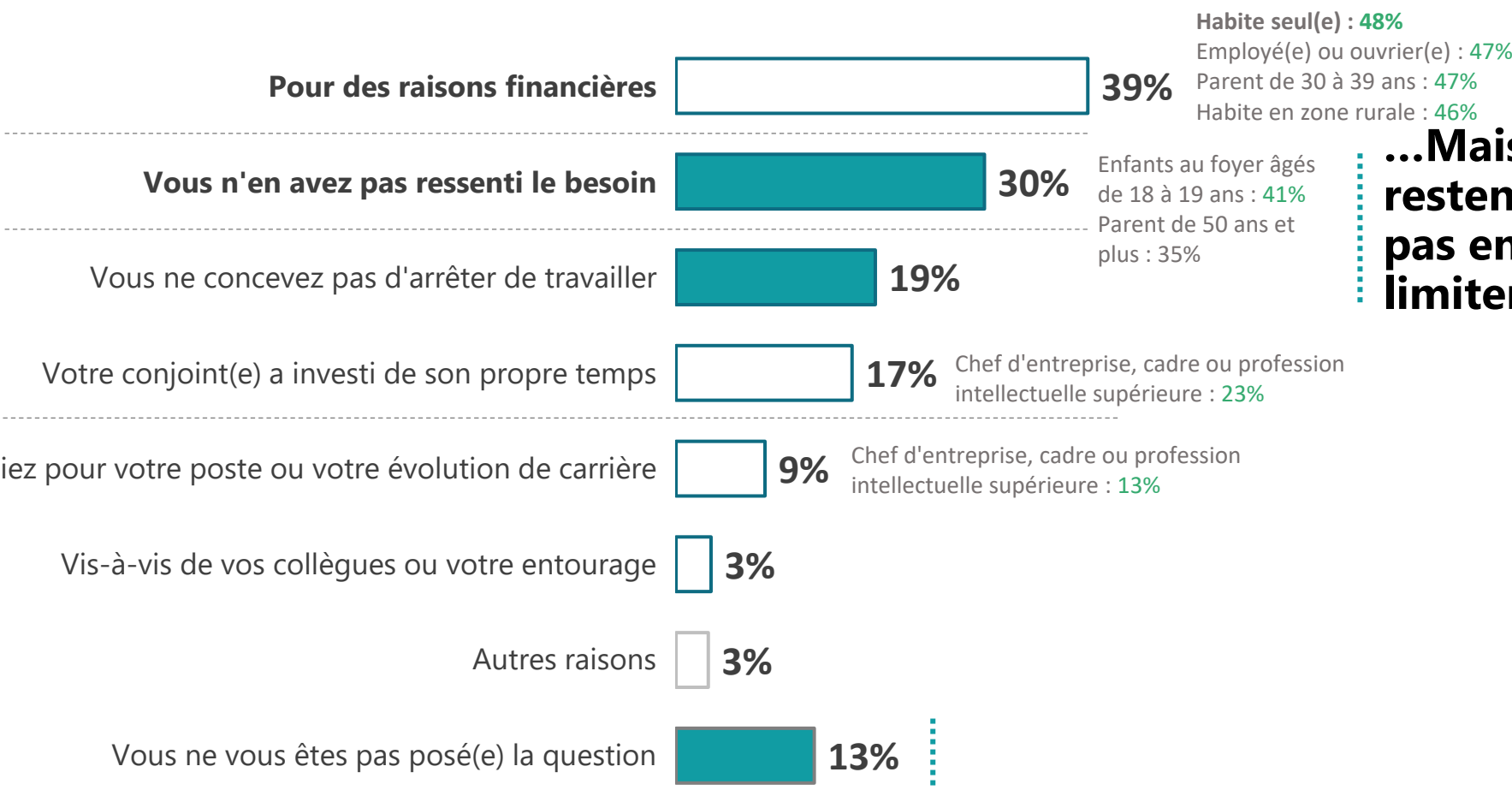




# La crainte d'une baisse de revenus est d'ailleurs le premier frein à sauter le pas, en particulier pour les familles monoparentales...

C5 : Quelles sont les 2 principales raisons pour lesquelles vous n'avez pas réduit ou interrompu votre activité ?

Base : n'ont pas réduit ou interrompu leur activité (1454) – 2 réponses possibles.



...Mais les parents restent nombreux à ne pas envisager du tout de limiter leur activité



**D**

Les barrières au travail à temps plein





# C'est d'abord pour profiter de l'enfant que certains ne travaillent pas à temps complet, mais 1/4 s'y voit contraint par le coût de la garde

C6 : Quelles sont les deux principales raisons pour lesquelles vous **ne travaillez pas [à temps complet]** ?

Base : ensemble des répondants qui ne sont pas à temps complet - hors retraités (572) – 2 réponses possibles

24% de l'échantillon

**Vous avez décidé de passer plus de temps avec vos enfants**

**50%**

Chef d'entreprise, cadre ou profession intellectuelle supérieure : **68%**

Vous voulez éviter des frais de garde trop chers

**25%**

Enfants au foyer âgés de 0 à 5 ans : **38%**  
3 enfants ou plus au foyer : **37%**

Vous n'avez pas trouvé de travail [à temps complet] \*

**21%**

Dans votre métier/secteur, les conditions de travail sont incompatibles avec une vie de famille (horaires, mobilité...)

**14%**

Il est impossible pour l'employeur d'augmenter votre temps de travail \*

**5%**

Employé(e) ou ouvrier(e) : **15%**  
Travaille à temps partiel : **13%**

Vous voulez éviter de payer trop d'impôts

**5%**

Employé(e) ou ouvrier(e) : **9%**

Vous n'avez pas trouvé de service de garde

**4%**

Habite dans une ville de 20 000 à moins de 100 000 habitants : **11%**

Autres raisons

**15%**

Invalidité, handicap et maladie sont souvent mentionnés

\* Ces items ou compléments d'items ont été posés aux cibles concernées par la situation

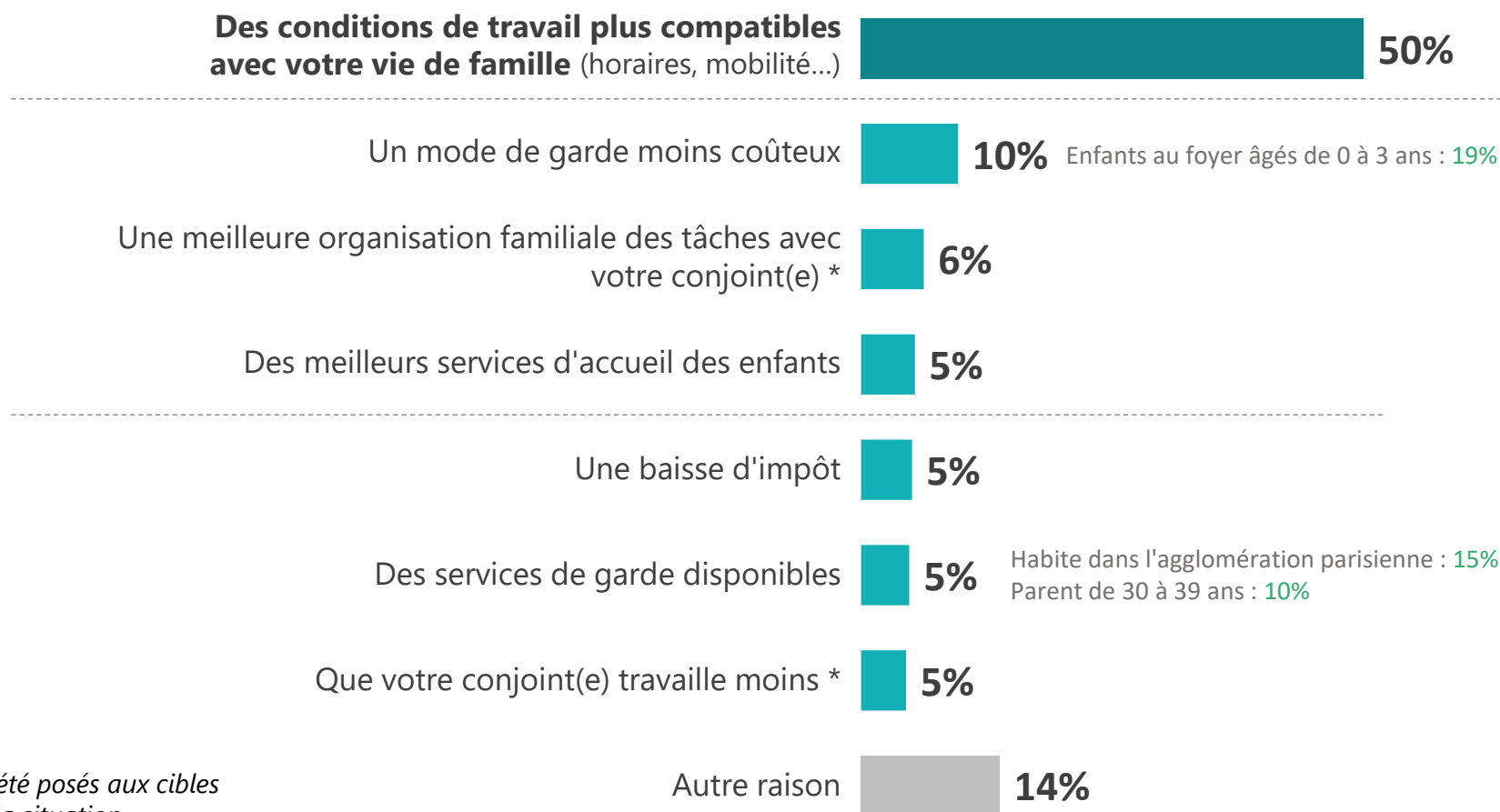


# Des attentes centrées d'abord sur l'employeur : si les entreprises offraient des conditions de travail plus compatibles avec la vie de famille, ces parents pourraient développer leur activité

C7 : Quelle est la principale raison qui vous **inciterait à travailler [à temps complet]** ?

Base : ensemble des répondants qui ne sont pas à temps complet - hors retraités (572)

24% de l'échantillon



\* Ces items ont été posés aux cibles concernées par la situation



# Une perception partagée quel que soit le nombre d'enfants dans le foyer

C7 : Quelle est la principale raison qui vous **inciterait à travailler [à temps complet]** ?

Base : ensemble des répondants qui ne sont pas à temps complet - hors retraités

24% de l'échantillon

|                                                                                                     | National | 1 enfant au foyer | 2 enfants au foyer | 3 enfants ou plus au foyer |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|--------------------|----------------------------|
|                                                                                                     | (572)    | (227)             | (228)              | (117)                      |
| <b>Des conditions de travail plus compatibles avec votre vie de famille</b> (horaires, mobilité...) | 50%      | 53%               | 50%                | 47%                        |
| Un mode de garde moins coûteux                                                                      | 10%      | 5%                | 10%                | 16%                        |
| Une meilleure organisation familiale des tâches avec votre conjoint(e) *                            | 6%       | 6%                | 6%                 | 7%                         |
| Des meilleurs services d'accueil des enfants                                                        | 5%       | 5%                | 4%                 | 8%                         |
| Une baisse d'impôt                                                                                  | 5%       | 8%                | 3%                 | 4%                         |
| Des services de garde disponibles                                                                   | 5%       | 4%                | 6%                 | 5%                         |
| Que votre conjoint(e) travaille moins *                                                             | 5%       | 3%                | 6%                 | 5%                         |
| Autre raison                                                                                        | 14%      | 16%               | 15%                | 8%                         |

\* Ces items ont été posés aux cibles concernées par la situation



**E**

L'équilibre vie familiale/professionnelle



# Pour la moitié des parents qui travaillent, les employeurs devraient renforcer la flexibilité des horaires au quotidien

C14 : Selon vous, que devraient **prioriser les employeurs** pour vous aider à concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent (2185)

## La mise en place de services (garde d'enfants, conciergerie...)

Enfants au foyer âgés 0 à 5 ans : 37%

25%

## Plus de souplesse sur le télétravail

Habite dans l'agglomération parisienne : 39%

Chef d'entreprise, cadre ou  
profession intellectuelle supérieure : 35%

28%

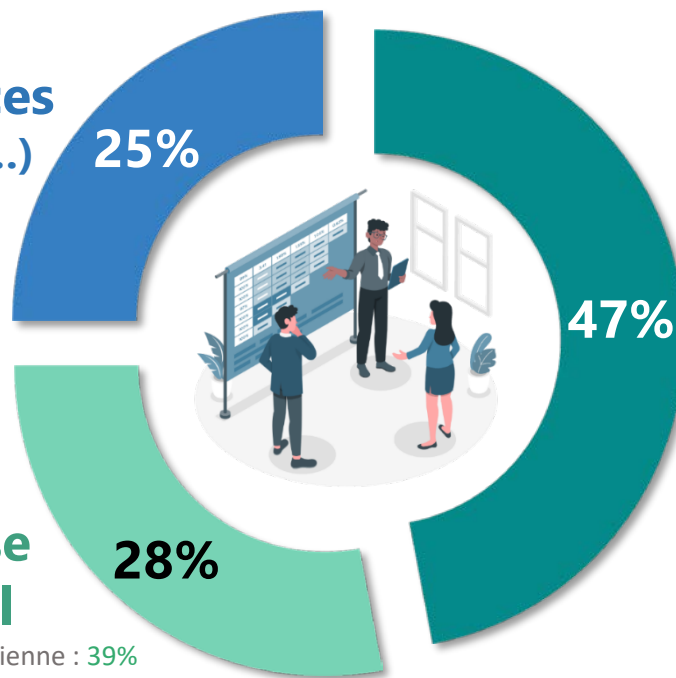
47%

## Des horaires flexibles au quotidien

Enfants au foyer âgés 15 à 17 ans : 54%

Habite en zone rurale : 52%

Employé(e) ou ouvrier(e) : 51%





# Des attentes vis-à-vis de l'employeur naturellement différentes selon les postes occupés

C14 : Selon vous, que devraient **prioriser les employeurs** pour vous aider à concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent

|                                                                 | National | Chef d'entreprise, cadre ou profession intellectuelle supérieure | Profession intermédiaire | Employé(e) ou ouvrier(e) |
|-----------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                                                 | (2185)   | (587)                                                            | (470)                    | (1128)                   |
| Des horaires flexibles au quotidien                             | 47%      | 37%                                                              | 49%                      | 51%                      |
| Plus de souplesse sur le télétravail                            | 28%      | 35%                                                              | 28%                      | 25%                      |
| La mise en place de services (garde d'enfants, conciergerie...) | 25%      | 28%                                                              | 23%                      | 24%                      |



# Synthèse





## Les indicateurs clés - Conciliation vie pro/vie de famille

**36% des parents ont rencontré des difficultés de conciliation plusieurs fois par mois au cours des 12 derniers mois** en particulier les cadres (45%), et les parents d'enfants de 4 à 5 ans (44%). C'est le double de qui était constaté chez les parents en emploi en 2007, ce qui confirme une tension accrue sur la conciliation.

**42% des parents posent des congés pour faire face aux imprévus familiaux** liés aux enfants. Le recours au télétravail (15%) est plus élevé en région parisienne et chez les cadres, tandis que le recours aux grands-parents (16%) est plus important pour les habitants des zones rurales et des villes de 20 à 100 000 habitants. Pour s'occuper de leurs enfants, 53% des parents peuvent aménager leurs heures de travail. Les professions intermédiaires, les employés, les travailleurs à temps partiel et les habitants de zones rurales sont plus particulièrement sujets à une forte rigidité horaire.

**4 parents sur 10 ont déjà interrompu ou réduit leur activité professionnelle plus d'un mois** (en dehors des congés parentaux) **pour s'occuper de leur enfant** : c'est le cas pour 49% des mères et 33% des pères. La proportion explose à 68% chez les parents de 18 à 29 ans, signe d'une situation vécue différemment par les jeunes générations. Logiquement, cette réduction d'activité a des conséquences financières négatives pour 82% des parents qui y ont eu recours.





## Les indicateurs clés - Conciliation vie pro/vie de famille

**39%** des parents qui n'ont pas limité leur activité professionnelle évoquent la crainte des **répercussions financières** : c'est particulièrement le cas pour les employés et ouvriers, les habitants de petites communes et les familles monoparentales. La crainte pour son poste ou l'évolution de carrière ne concerne que 9% des répondants (13% chez les cadres).

**25%** des parents qui ne travaillent pas à temps complet, le font pour éviter des **frais de garde trop élevés**. Cette raison de coût est évoquée par tous les parents mais est particulièrement présente pour les parents de familles nombreuses et pour les parents de jeunes enfants (0 à 5 ans). Questionnés sur les raisons qui les inciteraient à reprendre une activité à temps complet, 50% des parents mettent l'accent sur des conditions de travail plus compatibles avec la vie de famille (horaires, mobilité), 19% des parents d'enfants de 0 à 3 ans demandent un mode de garde moins coûteux.

Enfin, **les attentes vis-à-vis de l'employeur restent fortes** : **47%** demandent des **horaires flexibles** au quotidien, surtout les employés, les ouvriers et les habitants en zone rurale ; **28%** demandent plus de **souplesse sur le télétravail**, surtout les cadres et les habitants de région parisienne.



**Contact :**

**Directeur des études :**

**Jean-Philippe Vallat**

[jpvallat@unaf.fr](mailto:jpvallat@unaf.fr)

**Contact presse :**

**Laure Mondet**

[lmondet@unaf.fr](mailto:lmondet@unaf.fr)

*“opinionway*

**Contact :**

**Directeur adjoint du pôle B2B, SmartCity :**

**Jean-Louis Goncalves**

[jlgoncalves@opinion-way.com](mailto:jlgoncalves@opinion-way.com)