

1. IDENTIFICATION

❖ IDENTITÉ DE L'ASSOCIATION

■ **Nom de l'association : Ecole des Grands Parents Européens E.G.P.E.** _____

Adresse complète du siège social : 12 rue Chomel 75007 PARIS _____

Tel : 01.45.44.35.93 _____

Courriel : egpe@wanadoo.fr _____

Site internet : <https://egpe.org/> _____

❖ RESPONSABLE DE L'ASSOCIATION ET DE L'ACTION PRÉSENTÉE

■ **Nom du Président de l'association : Mme Régine FLORIN** _____

Courriel : regineflorin@wanadoo.fr _____

■ **Nom de la personne en charge du dossier présenté (si autre) :** _____

Fonction : _____

Tel : _____

Courriel : _____

❖ PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

■ **Précisez brièvement les activités principales de l'association, le public concerné, le territoire d'intervention et les moyens humains et financiers dont dispose l'association :**

L'EGPE est une association à caractère socio-culturel, non confessionnelle et apolitique, source d'échanges, de recherches et de propositions, qui a pour but d'être un Observatoire de la grand-parentalité afin d'acquérir une fonction de représentation nationale des grands-parents auprès des pouvoirs publics, des organismes familiaux et sociaux, de la presse, du grand public. Elle constitue un lieu unique d'écoute et d'information pluridisciplinaire (psychologique, juridique) sur la grand-parentalité ; elle promeut toute action, réflexion et recherche sur la fonction sociétale des grands-parents et organise toute action partagée entre les générations notamment par l'organisation de nombreuses activités toutes menées exclusivement par des bénévoles (environ 60 bénévoles)

- Territoire nationale : ALLO GRANDS PARENTS : écoute personnalisée, confidentielle et gratuite, tenue par des professionnels de la famille.

Le reste des activités est parisien mais attire des participants de la proche banlieue.

- Des GROUPES DE PAROLE autour de la grand-parentalité.

- Des ATELIERS DE LANGAGE dans les écoles maternelles parisiennes, avec l'agrément du rectorat de Paris.
- Divers ATELIERS autour de la grand-parentalité et de la transmission : Atelier psychogénéalogie, Ateliers-philo, Atelier d'écriture, club-lecture et café-actualités.
- Les BABALIAS, ces grands-mères de cœur qui accompagnent des parents essequés à Paris autour de la naissance de leur bébé.
- LES CAFES DES GRANDS-PARENTS qui abordent tout sujet intergénérationnel et permettent de riches échanges entre les très nombreux participants.
- De nombreux colloques sur des thèmes de la grand-parentalité actuelle tels que "Faire famille à distance", "Grands-parents, passeurs de mémoire européenne"...

L'EGPE s'appuie sur environ quatre-vingts bénévoles actifs ; le budget de fonctionnement, aux dépenses très restreintes et maîtrisées, tourne autour de 30 000€/an permettant d'assurer le paiement d'un loyer avec ses charges afférentes, l'achat des fournitures, l'accueil des participants aux nombreux ateliers organisés in situ et à l'extérieur, la conception et l'impression des supports de communication, la tenue à jour du site internet de l'association et la formation des animateurs des Ateliers de langage et des Babalias.

2. PRÉSENTATION DE L'ACTION

❖ TITRE DE L'ACTION

LES CAFÉS DES GRANDS PARENTS

❖ CATÉGORIE DU PRIX

- ☐ Communication
- ☐ Mobilisation des adhérents
- ☒ Service proposé aux familles

❖ DATE/PÉRIODE DE MISE EN ŒUVRE

Depuis l'année scolaire 2022/2023 _____

❖ RÉSUMÉ RAPIDE DE L'ACTION

En quelques mots, décrivez le contenu et les objectifs de votre action : _____

Les Cafés des Grands-parents créent un espace de rencontre et de partage entre grands-parents et seniors qui s'interrogent sur leur place dans la famille, auprès des parents comme auprès des petits-enfants. Ils sont ouverts à tous et en entrée libre.

Ce moment passé ensemble permet le partage d'expériences, de savoirs, de réflexions autour de la grand-parentalité. Il favorise le soutien dans les situations difficiles et apparaît souvent moteur dans la restauration des liens entre les générations. En cela, il est réellement ressource de prévention.

Notons par ailleurs que le Café se déroule dans la convivialité ; il repose sur la confidentialité et le respect de chaque participant(e).

L'animation est assurée par des professionnelles bénévoles de l'EGPE ayant des compétences dans le champ de la famille. Ex : pédiatre, psychologue, médiatrice, juriste, médecin de PMI...

Les thèmes choisis tels que "faire famille", "confiance et respect", "le récit familial", "silence et secrets de famille", "quand survient l'adolescence", "mieux comprendre les liens qui nous unissent", "être grand-parent lors de la séparation des parents" l'amitié... fédèrent les auditeurs et libèrent la parole.

❖ ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

■ Contexte et historique de l'action

Quels sont les éléments ayant permis de déclencher cette action (circonstances particulières, constats, identification de besoins, etc.) ?

Notre société éprouve un réel besoin de lieux de rencontre et d'échanges car la solitude et la perte de lien social menacent de toucher de plus en plus de seniors dont la famille vit loin d'eux. Or il est prouvé que le bien-vieillir passe par le maintien de relations sociales. La grand-parentalité est également au défi de toutes les recompositions familiales et les grands-parents éprouvent un fort besoin d'échange et de réconfort en échangeant entre eux et en s'appuyant sur des conseils donnés bénévolement par les professionnelles de l'EGPE (pédiatre, psychologue-clinicienne, conseillère conjugale et familiale, juriste...). Des jeunes parents viennent occasionnellement participer à ces cafés des grands-parents car la grand-parentalité, du fait des relations intergénérationnelles, couvre nombre de thématiques familiales.

❖ DESCRIPTION DE L'ACTION

■ Organisation de l'action et déroulement

(Précisez les grandes étapes ou phases du projet et planning de réalisation)

Les cafés des grands-parents se déroulent actuellement à raison de 10 fois par an au sein de la MVAC du 7^{ème} arrondissement ; en 2025, l'EGPE a également animé par deux fois un "café caouette" à l'intention des seniors du 8^{ème} ;

Pour l'année scolaire 2025/26 : 10 Cafés des Grands Parents seront animés à la MVAC du 7^{ème}

Ces Cafés nécessitent l'investissement d'une équipe composée de 4 à 6 bénévoles de l'EGPE pour leur préparation, leur animation et la rédaction des comptes rendus anonymisés qui sont mis en ligne sur le site de l'EGPE. Le "café caouette" du 8^{ème} arrondissement sera également reconduit pour l'année scolaire 25/26.

Ils sont animés de 14h à 16h30 par les bénévoles de l'EGPE qui font appel à chaque fois à un professionnel du sujet pour un apport de témoignage et un temps de questions/réponses très riche. <https://egpe.org/cafe-des-grands-parents/>

■ Public cible de l'action

(Décrivez le nombre de personnes concernées, leurs spécificités et l'implication des actions)

Entre 20 et 30 personnes à chaque Café avec à chaque fois de nouveaux participants. Des grands-parents mais aussi de jeunes mamans en congé maternité, des papas, des professionnels de la petite enfance, des seniors qui ne sont pas (encore !) grands-parents. Entrée libre.

■ Implication des familles

(Décrivez comment les familles ont pu être mobilisées ou touchées par l'action)

Les familles sont mobilisées par l'envoi large d'invitations via le fichier de l'EGPE : adhérents, sympathisants, monde associatif parisien. Affichage et distribution de flyers. Communication sur le site.

Acteurs impliqués dans la conception ou la réalisation de l'action (Ces acteurs peuvent être des structures partenaires ou les parties prenantes de l'action...)

L'EGPE est à l'initiative de ces CAFES mais peut s'appuyer sur de nombreux acteurs du monde associatif parisien qui relaient nos invitations : la MVAC, l'UDAF, la CAF, le Club Malar, l'association des familles de la BANQUE DE France, la Direction des Solidarités de la Ville de Paris, Cithéa, l'UNAFAM, la MDAA. Selon les thèmes choisis les animatrices des Cafés font appel un spécialiste, par exemple une écrivaine sur le "récit familial", ou une avocate du réseau des "avocats pour la paix" pour le thème de la séparation des parents.

■ Moyens et nature des financements alloués à l'action

Ces cafés nécessitent deux réunions de préparation + animation + rédaction du compte rendu + mise en ligne de ces comptes rendus. Des flyers sont régulièrement commandés à une graphiste pour envoi pdf et impression afin de communiquer le plus largement possible. Les réunions de préparation et envoi d'invitations nécessitent un secrétariat effectué par l'EGPE dans ses locaux (loyer + Charges). Un véritable accueil Café-gâteaux est offert par l'EGPE.

Le coût total est évalué pour une année de fonctionnement à 5 650€ entièrement pris en charge sur les fonds propres de l'EGPE qui ne fonctionne qu'avec des bénévoles.

❖ Autres points que vous souhaiteriez exposer :

Ces Cafés rencontrent un vif succès et la mairie du 8^{ème} arrondissement a sollicité l'EGPE pour animer de "Cafés Causette" à l'intention de son public senior, chose que nous avons déjà fait par deux fois en 2025. Cela va être reconduit pour 25/26. Les mairies du 15^{ème} et du 13^{ème} seraient également intéressées et il nous faudrait développer notre offre. Un financement supplémentaire serait nécessaire. A noter que plusieurs fois nous avons, sans succès, déposé une demande de subvention auprès de la Ville de Paris via Paris Asso.

3. ÉVALUATION

❖ BILAN DE L'ACTION

■ **Points positifs et impacts de l'action** : nombreux sont les participants à exprimer leur satisfaction et nous dire avoir ainsi "résolu" des soucis familiaux qui les perturbaient. Les exemples fournis par d'autres lors des échanges donnent des idées... L'EGPE est bien plus identifiée maintenant au sein du 7^{ème} arrondissement et même dans les médias nationaux. De plus, des personnes ont découvert les activités de l'EGPE via le Café des Grands Parents et sont maintenant devenues adhérentes. Les comptes rendus fournissent un riche matériau des réalités vécues de la grand-parentalité au sein des familles actuelles.

■ **Points négatifs ou difficultés rencontrées** : certains cafés ont attiré plus de trente participants et la salle de la MVAC alors s'est alors révélée trop petite. Il a même fallu demander un micro permettant à tout le monde de participer et surtout d'entendre l'animatrice.

❖ Pensez-vous que votre action soit reproductible par une autre association ?

Oui



Non



Oui, absolument oui sans hésitation. Pourquoi ? Nous avons bien expliqué le fonctionnement à l'EGPE de Bordeaux et ça y est, l'association bordelaise se lance. Il s'agit d'une mise en place légère, nécessitant surtout du savoir-faire en communication, la pratique de l'écoute active, et des bénévoles au passé professionnel compétent en relation avec les problématiques familiales. Ensuite, il s'agit aussi de "laisser parler" les participants afin qu'ils s'enrichissent au contact des échanges, donc de savoir accueillir la parole. Une grand-mère d'Aix en Provence, ancienne assistante sociale, avec notre autorisation, anime maintenant des "cafés seniors autour de la grand-parentalité" pour l'accueil des Villes de France. *(Je lui ai suggéré de créer une EGPE mais elle n'y est pas encore prête.)* Marie de Hennezel, en conférence récemment pour l'EGPE de Lyon, insistait sur

la mise en place **de lieux de parole entre pairs** et a apporté son soutien enthousiaste aux Cafés de l'EGPE. L'EGPE se propose de former tout responsable associatif tenté par ce type d'animation.

❖ **En quoi estimez-vous que cette expérience est réussie et mérite d'être valorisée ?**

Cette expérience est réussie car dès fin août nous avons, via notre boîte mail, des personnes exprimant leur intérêt pour notre Café du 25 septembre sur l'adolescence. Il s'agit d'un lieu d'enrichissement où quelques habitués aiment à se retrouver mais également un lieu d'accueil où de nouveaux participants s'invitent d'eux-mêmes après avoir consulté notre site. En effet, l'organisation est souple et la variété des thèmes n'oblige pas les participants pas à un engagement annuel ce qui correspond parfaitement à l'emploi du temps des seniors qui participent ainsi en fonction de leurs contraintes. L'entrée libre et ouverte à tous y est aussi pour beaucoup ; nul besoin d'adhésion, ni de paiement, "venez et voyez" est la règle générale. Les participants sont très satisfaits et reviennent. De plus, le respect de la confidentialité est de mise.

Les participants en fin de séance s'adressent, s'ils le souhaitent, aux professionnelles de l'EGPE pour des questions plus personnelles ou prennent même rendez-vous dans nos locaux avec une médiatrice. Des relations d'estime réciproque se sont créées entre participants qui maintenant se connaissent mieux, se revoient en dehors des Cafés et donc des liens sociaux se sont créés participant ainsi à la lutte contre l'isolement. Nous accueillons beaucoup de grand-mères mais aussi des grands-pères qui découvrent l'EGPE...

Vive la grand-parentalité au cœur des solidarités sociétales ! Expérience à développer dans d'autres arrondissements de Paris avec le soutien de l'UDAF sur lequel nous comptons.

DATE LIMITE DE DÉPÔT : mardi 16 septembre 2025

udaf75@udaf75.fr

28 place Saint-Georges – 75009 Paris