

CÉLÉBRONS LE BIEN ÊTRE FÉMININ À TRAVERS

LES 16 ET 25 MAI 2026

LE CERCLE DES REINES

Expériences proposées par YACHAD et la FSFM



Samedi 16 et lundi 25 mai 14h00

LE CERCLE DES REINES

Le Cercle des Reines est un espace de rencontre entre femmes, pensé comme un moment de reconnexion à soi, aux autres et à une énergie collective profondément bienveillante.

Installées confortablement en cercle au sol sur des coussins, les participantes se retrouvent dans une atmosphère douce et enveloppante. Chacune y a sa place, chacune y est vue et entendue, sans hiérarchie ni jugement.

Dans ce cadre intime, la parole circule librement. On y partage des ressentis, des expériences, des intentions ou simplement un moment de silence. Des rituels peuvent ponctuer la rencontre : méditation, respiration, tirage d'oracles, écriture intuitive etc. Tout est pensé pour favoriser le lâcher-prise.

Le Cercle des Reines invite chaque femme à se reconnecter à sa puissance intérieure, à honorer sa sensibilité, sa vulnérabilité et à célébrer la sororité.

C'est un espace de douceur et de force à la fois, où l'on vient déposer, recevoir, et repartir nourrie, recentrée et alignée.

TENUE

Prévoyez une tenue confortable car nous serons installées au sol, des chaussettes ou des chaussons.

MATERIEL

Munissez-vous d'un :

- tapis de yoga,
- coussin
- et d'un plaid.

Pour le bon déroulement de cette expérience merci de vous présenter à l'heure le cercle commence à 14h00 pile

Hâte de vous retrouver en cercle !