



Udaf
Paris



Les ateliers


Pep's

Parcours pour les enfants de parents séparés

Un nouvel espace
pour que les enfants puissent
exprimer librement ce qu'ils vivent
face à la séparation,
aux conflits de leurs parents
et aux changements familiaux





*Séparations, tensions entre parents, recompositions familiales...
Ces situations peuvent susciter chez l'enfant des émotions intenses,
des questions, voire un sentiment de confusion ou d'isolement.*

Pour répondre à ces besoins, **le service de médiation familiale de l'Udaf de Paris propose un parcours d'expression en petit groupe.**

Cet espace offre la possibilité à l'enfant de partager son expérience avec d'autres enfants, confrontés à des situations similaires.

En lui permettant de se sentir écouté et reconnu dans son vécu, ce dispositif contribue également à soutenir la qualité du lien avec ses parents.

Le cadre posé garantit **la confidentialité des échanges**, le respect de la parole de chacun dans un climat bienveillant.

**À qui s'adresse
ce parcours ?**

Ce parcours est destiné
aux enfants et adolescents, âgés de 6 à 14 ans,
accueillis en petits groupes de 3 à 8 participants,
afin de garantir une attention adaptée à chacun.



Les ateliers se déroulent **dans un espace dédié aux enfants**, propice à la parole et à l'échange.

Ils sont **animés par 2 professionnelles formées à l'écoute et à l'accompagnement des enfants**, dont une médiatrice familiale diplômée d'État.

Comment se déroulent les ateliers ?

Différents supports peuvent être proposés (parole, jeux, dessins...), afin de permettre à chaque enfant de s'exprimer à son rythme et selon ses capacités.

Quels effets pour l'enfant et sa famille ?

Ce temps collectif constitue un véritable lieu ressource pour l'enfant.

Il lui permet de :

- se sentir moins seul face à ce qu'il traverse
- mettre des mots sur ce qu'il vit et ressent
- trouver des repères pour traverser les étapes des changements familiaux avec sérénité

Ce travail favorise une meilleure compréhension entre parents et enfants et facilite le dialogue au sein de la famille.

Lorsqu'il rencontre d'autres enfants qui vivent des situations similaires, l'enfant peut :

- s'exprimer librement, sans crainte d'être jugé
- comprendre que ses émotions sont légitimes
- découvrir qu'il existe différentes façons de vivre les choses
- trouver du soutien auprès des autres

Pourquoi un groupe ?

Ce qui est difficile à porter seul devient plus léger lorsqu'il est partagé.





Concrètement :

4 ateliers de 2 heures avec un goûter inclus !

3 séances avec les enfants uniquement

Une quatrième séance au cours de laquelle les parents rejoignent le groupe pour une restitution collective.

La participation aux 4 ateliers est indispensable.

Coût total : 20 € (soit 5 € la séance)

Prochain parcours :

**les mercredis 23 septembre, 30 septembre, 7 octobre
et 14 octobre 2026**

Avant tout engagement dans le parcours,
un entretien d'information est prévu pour les
parents.

Pour en savoir plus



Lieux des rendez-vous :

28 place Saint-Georges - Paris 9^e
228 rue de Vaugirard - Paris 15^e



Contact pour en savoir plus :

Virginie Cabau, médiatrice familiale
Tél. : 01 45 66 50 00
Mail : mediation@udaf75.fr